

報道関係各位

平成30年1月26日
独立行政法人日本スポーツ振興センター
スポーツ振興事業部

スポーツくじ(toto・BIG)理念広報 新WEBムービー&インタビュー
パラ陸上 辻沙絵選手×料理家 栗原心平さんスペシャルムービー！
『毎日のごはんが、強い自分をつくる。』
スポーツ応援サイト『GROWING』にて本日公開！

独立行政法人日本スポーツ振興センターは、スポーツくじ(toto・BIG)理念広報の新WEBコンテンツ「毎日のごはんが、強い自分をつくる。パラ陸上 辻沙絵 × 料理家 栗原心平」を、本日1月26日(金)から、スポーツ応援サイト『GROWING すべてのスポーツにエールを』by スポーツくじ(toto・BIG)で公開いたします。

今回の企画では、料理家の栗原心平さんがリオデジャネイロ・パラリンピック銅メダリスト(陸上短距離)の辻沙絵選手を美味しい料理でもてなしながら、インタビュアーとして辻選手の魅力に迫っていきます。



料理家としてテレビ番組でも人気の栗原さん。トレーニングや学業で忙しい日々を送る辻選手に、彼女のパワーの源であるお母さんの手料理を、心平流にアレンジしてふるまいます。メニューは、辻選手からのリクエスト「きんぴらごぼう」「煮込みハンバーグ」「チキンサラダ」の3品。二人で一緒にキッチンに立ち調理をしながら、栗原さんが辻選手にトッパースリートの食との向き合い方等について伺っていきます。

調理工程はそれぞれ「きんぴらごぼう篇」「煮込みハンバーグ篇」「チキンサラダ篇」として動画にまとめ掲載しています。アスリートやアスリートを目指す子どもを持つ親のみならず、日々の献立に頭を悩ませている方、そして日常の料理スキルアップを目指す方にも非常に参考になる動画となっています。

「おいしい対談篇」では、出来上がった料理を二人で試食しながら、栗原さんが辻選手に今後の目標や東京2020パラリンピック大会に向けた意気込み等を伺っています。

見所は何と云っても、辻選手の笑顔。それぞれの調理に集中しておなかぺこぺこの辻選手が「煮込みハンバーグ」を食べたときの至福の笑顔は、見る人のこころを温かくしてくれます。是非動画をご覧ください。

スポーツくじ(toto・BIG)は、スポーツ応援サイト GROWING で様々な競技スポーツを紹介しながら、くじの収益が地域における陸上競技場の整備や大会の開催、世界で活躍するアスリートの育成などにも役立てられていることを発信していきます。

- ◆スポーツ応援サイト『GROWING すべてのスポーツにエールを』 <http://www.toto-growing.com/>
- ◆辻沙絵選手、栗原心平さんご出演コンテンツ
<http://www.toto-growing.com/interview31>